

МЕНЮ
на 24.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 35	35		88,27
Груша 150	150		54,90
Омлет натуральный 200	200		293,60
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		120,00	512,77
Комплекс"Старшекласник 4"			
Картофель отварной 200	200		180,81
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 100	100		230,40
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	537,69
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35	35		88,27
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Омлет натуральный 150	150		220,20
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:			444,47
Начальная школа - Обед			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Зразы мясные ленивые (гов,птица), 90	90		280,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью,150	150		151,35
Суп(п/ф) куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 130	130		
Итого:			812,51
Свободный выбор			
Супы			
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 250	250	62,00	174,80
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый 180	180	11,00	147,42
Пюре гороховое 200	200	14,00	280,00
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак.1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	95,00	214,50
Свинина зап. с луком и сыром 60/30	60/30	93,00	375,32
Шницель н/р говядина 100	100	88,00	331,00

МЕНЮ
на 24.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 100	100		230,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	284,88
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	382,73
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 100	100		230,40
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	807,41
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофель отварной 100	100		90,43
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	382,73

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых